

La salute
dipende
più dalle
precauzioni
che dalle
medicine.
(J.B. Bossuet)

L'ANALISI POSTURALE INTEGRATA (A.P.I.)

A CHI È RIVOLTA?

L'A.P.I. può essere eseguita per tutti i soggetti di età superiore agli 8 – 10 anni che ragionevolmente riescono a collaborare con gli operatori senza affaticarsi o distrarsi facilmente.

La plasticità del cervello permette comunque, una ragionevole efficacia di tutti i trattamenti caratterizzanti le terapie o le rieducazioni proposte ottenendo al termine una riprogrammazione posturale.

Una corretta armonia del tono posturale diventa anche il presupposto di tutti i miglioramenti in ambito sportivo e nello svolgimento dell'attività fisica non agonistica.

I margini di miglioramento sono importanti se si è costanti nella terapia.

L' ANALISI POSTURALE INTEGRATA
DEL CENTRO FISIKO È ARTICOLATA IN TEST:

MORFOLOGICI

(valutazione mediante analisi software su fotografie)

FUNZIONALI

(interattivi con l'esaminatore)

STRUMENTALI

(pedana baropodometrica, stabilometria, cervical test, croce di maddox per oculomotricità)



**Curiamo persone,
non malattie**

T.C.F. S.r.l.

Via Lucania, 158/164 - TARANTO

Tel. e Fax +39 099.333407

Cell. 392.149.72.95

info@iltuocentrofisiko.it

ORARI

Lun - Ven 8:30/13:00

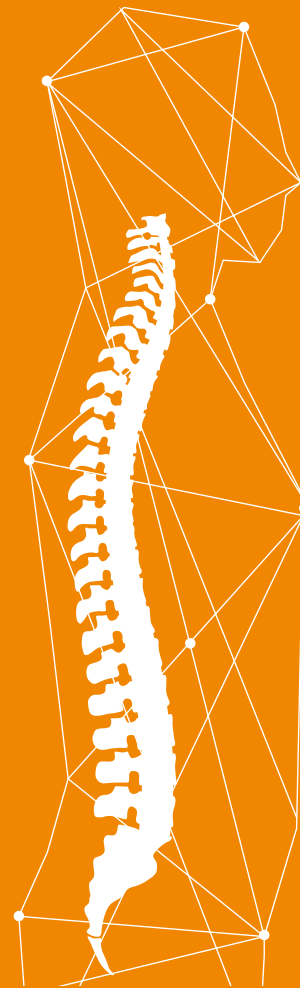
15:00/20:00

Sabato 9:00/12:00

www.graphilandia.it



IL TUO CENTRO SANITARIO



ORTOPEDIA E
POSTUROLOGIA



www.iltuocentrofisiko.com

BREVI CONSIDERAZIONI

Lo stato posturale è definito dalle risposte neurofisiologiche del sistema di controllo della postura alle informazioni esterne e interne del nostro corpo (*proprioceptive*).

In particolare il controllo posturale si basa sui segnali che provengono da:

SISTEMA VISIVO
(con riferimento all'oculomotricità)

SISTEMA VISCERALE EMOZIONALE

SISTEMA OTO/VESTIBOLARE

SISTEMA OCCLUSALE E DELLA DEGLUTIZIONE

SISTEMA PODALICO

SISTEMA CUTANEO



Buone regole per una schiena in Crescita

1

NIENTE ALLARMISMI

Non preoccuparsi se ogni tanto il bambino dice di aver mal di schiena: *questo non vuol dire che è destinato ad averlo cronicamente, passerà come succede anche agli adulti.*

2

LO ZAINO

Non è un reale problema di salute, ma solo di benessere. Lo zaino pesante non crea problemi strutturali, è sufficiente assicurarsi che non venga portato oltre 15 minuti di fila.

3

I CONTROLLI

La schiena del bambino/ragazzo non è la schiena dell'adulto e deve essere valutata da medici specializzati nella colonna vertebrale del bambino (*fisiatri od ortopedici*). È fondamentale anche valutare se in famiglia ci sono importanti malattie strutturali, da controllare regolarmente.



4

ATTIVITÀ FISICA REGOLARE

È essenziale svolgere attività fisica almeno due volte a settimana. Non c'è uno sport migliore di un altro, l'importante è farlo in modo sano e senza troppo stress da competizione.

5

OSSERVARE

Una volta all'anno far piegare in avanti il bambino a gambe tese e controllare se ci sono asimmetrie tra i due lati del tronco.

LA FREQUENZA DEL DOLORE

6

Se il mal di schiena si ripete frequentemente e dura a lungo (*una settimana o più*), o se scende a una gamba, consultate il pediatra per una visita da un medico specialista della colonna vertebrale dei bambini.

LA SCOLIOSI

7

Se è stata riscontrata una volta la scoliosi, sappiate che non sparisce con la crescita: mantenete il bambino sotto controllo regolare da uno specialista, in modo da accorgersi immediatamente se ci sono aggravamenti (*che possono anche essere repentini*).

SEGUIRE LE TERAPIE

8

Se è stata prescritta una terapia, magari anche invasiva, effettuare una o due consulenze ulteriori per verificare se procedere, ma evitare di cercare il medico che vi consiglia la terapia che volete fare voi: non è detto che questa terapia sia la migliore.



AFFIDARSI AI MEDICI GIUSTI

9

Seguire un trattamento solo con precise indicazioni mediche.

Siate prudenti, perché in questo campo proprio la mancanza di competenza o di esperienza specifica nell'età evolutiva o nei trattamenti necessari è un rischio da non correre.

Quindi, verificare la competenza del medico e accertarsi che abbia esperienza specifica nei problemi della colonna vertebrale dei bambini.